

# Packing list /Lista para Empacar

## Cosas para llevar al campamento:

- Una botella de agua por persona
- Bolsas de dormir o mantas (pueden ser cobijas)
- almohadas
- Una mochila ligera para paseos
- Chaquetas, sudaderas, ropa térmica (por favor considere capas de ropa suficientes para invierno)
- Impermeable para lluvia/nieve
- Botas o zapatos cómodos para caminar (No sandalias, No Crocs)
- Una gorra para el frío
- Protector solar
- Una linterna
- Cosas para el aseo personal.
- Actitud positiva y ganas de divertirse en la montaña.
- Repelentes de insectos

## Campamentos de invierno:

- Botas de nieve
- Calentadores de manos
- Guantes
- Bufandas
- Cambio de zapatos
  
- Chamarras extras
- Calcetines extras (gruesos)
- Cobijas extras

## Elementos opcionales:

- Cámara o teléfono celular
- Gafas de sol
- Un libro

- Binoculares
- Snacks
- Refrescos y jugos

Elementos extras dependiendo del campamento en el que participa:

### Basico:

- Sarten y olla
- Cucharón y espátula
- Colchoneta para dormir
- Sleeping bag
- Aceite sal y pimienta
- Jabón
- Esponja

Intermedio:Empacar lo mismo que el campamento básico más:

- Tienda de acampar
- Estufa
- Tanque de gas
- Traje de baño
- Toalla
- Sandalias

### artículos que no están permitidos:

- alcohol y drogas
- navajas de afeitar
- cigarros
- Cuchillos
- Armas de fuego
- Artículos de valor

### Things to Pack for camp:

- One bottle of water per person
- Sleeping bags or blankets (can be blankets)
- pillows
- A light backpack for walks
- Jackets, sweatshirts, thermal clothing (please consider enough layers of clothing for winter)
- Waterproof for rain/snow
- Boots or comfortable walking shoes (No sandals, No Crocs)
- A cap for the cold
- Sunscreen
- A flashlight
- Things for personal hygiene.
- Positive attitude and desire to have fun in the mountains.
- Insect repellents

### Winter camps:

- Snow boots
- Hand warmers
- Gloves
- Scarves
- Change of shoes
  
- Extra jackets
- Extra socks (thick)
- Extra blankets

### Optional items:

- Camera or cell phone
- Sunglasses
- A book
- Binoculars
- Snacks
- Soft drinks and juices

Extra elements depending on the camp in which you participate:

### Essential:

- Frying pan and pot
- Ladle and spatula
- Sleeping mat
- Sleeping bag
- Oil salt and pepper
- Soap
- sponge

Intermediate: Pack the same as basic camp plus:

- Camping tent
- Stove
- Gas tank
- Swimsuit
- Towel
- Sandals

### Items that are not allowed:

- alcohol and drugs
- razors
- cigars
- Knives
- Firearms
- Valuable items